

# Kemenkes Akan Perkuat Layanan Kesehatan Jiwa

WHO telah menetapkan kesepian menjadi ancaman kesehatan global dampak serius.

**JAKARTA (IM)** - Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah menetapkan kesepian menjadi ancaman kesehatan global yang memiliki dampak serius.

Menanggapi masalah ini, Kementerian Kesehatan (Kemkes) akan memperkuat layanan kesehatan jiwa.

Staf Teknis Komunikasi Transformasi Kemenkes Ngabila Salama mengatakan

kategori seseorang sehat tidak hanya dari fisik, tapi juga mentalnya.

“Mengajak warga melakukan pola hidup sehat cerdik ceria setiap hari dan mendekatkan atau mempermudah akses deteksi dini atau konseling kesehatan jiwa ke masyarakat perlu dilakukan,” kata Ngabila pada wartawan

Senin (20/11).

Di Jakarta misalnya, program curhat online dengan psikolog klinis Puskesmas di JAKI (Jakarta Kini) sudah memiliki psikolog klinis yang bisa dimanfaatkan warga untuk konsultasi secara gratis.

Di sisi lain, inti dari kesehatan jiwa adalah adanya deteksi dini berupa saat gangguan ringan dan melakukan konseling serta pengobatan dini.

Kemenkes juga bisa berinisiasi dan mendorong Dinas Kesehatan (Dinkes) untuk membuat public hub sehingga nantinya puskesmas dan posyandu intergrasi atau posyandu prima bisa menjadi tempat untuk warga

bisa melakukan interaksi yang menyenangkan.

“Untuk kejiwaan bisa mengadakan games, curhat, atau apa gitu yang bisa dilakukan tidak hanya offline tetapi juga online,” kata Ngabila.

Ngabila pun berharap masyarakat kini tidak lagi dinilai sebagai tempat menyramkan karena dikunjungi oleh mereka yang sakit. Tapi bisa menjadi tempat umum kekinian.

“Dalam hal deteksi dini di komunitas, tapi dalam bentuk bangunannya yang primary health care,” pungkasnya.

Seperti diberitakan sebelumnya, WHO menyatakan

bahwa kesepian merupakan masalah kesehatan global yang sama bahayanya dengan merokok 15 batang sehari.

Direktur Jenderal WHO Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus mengatakan bahwa tingginya tingkat isolasi sosial dan kesepian di seluruh dunia mempunyai konsekuensi serius bagi kesehatan dan kesejahteraan.

“Orang-orang yang tidak memiliki koneksi sosial yang cukup kuat mempunyai risiko lebih tinggi terkena stroke, kecemasan, demensia, depresi, bunuh diri, dan banyak lagi,” ujar Tedros dilansir dari Times of India. ● tom

## DARI HAL 1

## SAMBUNGAN

Asosiasi Pengusaha Indonesia (Apindo) Nurjaman mengatakan, pihaknya mengusulkan kenaikan upah minimum DKI Jakarta sekitar Rp 141 ribu.

Dengan begitu UMP DKI Jakarta akan naik menjadi Rp 5.043.000, dari sebelumnya Rp 4.901.798 di 2023.

“Betul, usul APINDO seperti itu (naik Rp 141 ribu),” ujarnya saat dihubungi detikcom, Selasa (21/11).

Namun Nurjaman menyebut usulan tersebut belum disetujui oleh perwakilan

## UMP Jakarta Naik Menjadi Rp5.067.381,...

buruh. Adapun buruh sebelumnya menuntut UMP naik sebesar 15%. “Buruh belum sepatutnya,” katanya singkat.

### 25 Provinsi Tetapkan UMP

Kementerian Ketenagakerjaan (Kemnaker) menyebut 25 dari 38 provinsi di Indonesia sudah mengumumkan kenaikan Upah Minimum Provinsi (UMP).

Artinya, sudah lebih dari setengah provinsi di Indonesia mengumumkan kenaikan UMP.

“Pukul 16.44 ini sudah

ada 25 provinsi yang menetapkan UMP. Ini artinya lebih dari 50% provinsi Indonesia sudah menetapkan upah minimum provinsi,” ucap Dirjen Pembinaan Hubungan Industrial dan Jaminan Sosial (PHI Jamsos) Indah Anggoro Putri dalam konferensi pers pada Selasa (21/11).

Kendati demikian, ia tidak menyebut secara rinci provinsi mana yang sudah dan belum menetapkan UMP.

Indah kemudian menjelaskan, dengan ditetapkannya UMP berarti pemerintah

daerah sudah menyepakati secara tripartit bersama unsur pengusaha dan serikat pekerja. Indah pun mengajak semua pihak untuk menghargai kebijakan yang sudah diambil oleh gubernur masing-masing provinsi.

“Jadi mari kita hargai kebijakan yang sudah diambil. Karena kalau sudah dikeluarkan Surat Keputusan UMP itu berdasarkan rekomendasi Dewan Pengupahan yang isinya ada serikat pekerja, dinas tenaga kerja, dan pengusaha,” sambungnya.

Sementara untuk provinsi yang belum mengumumkan kenaikan UMP, Indah menjelaskan bahwa pihaknya akan menunggu keputusan masing-masing provinsi sampai pukul 23.59 WIB. Adapun untuk batas waktu pengumuman UMP untuk kabupaten/kota adalah 30 November 2023.

“Kita berpikir positif, (provinsi yang belum mengumumkan) kita tunggu sampai pukul 23.59 WIB. Batas akhir Kabupaten/Kota 30 November,” jelasnya. ● mar

## Achsanul Qosasi Balikin Rp40 Miliar,...

Hermawan, melalui perantara terdakwa Windi Purnama.

Ketut mengatakan uang tersebut merupakan bagian dari kasus korupsi dan TPPU terkait kasus korupsi BTS 4G Bakti Kominfo. “Berdasarkan hasil penyidikan, dapat dipastikan penyerahan uang dimaksud untuk mengondisikan audit Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) terhadap proyek pembangunan infrastruktur BTS 4G pada Bakti Kementerian Komunikasi dan Informatika RI,” katanya.

Meskipun tersangka Achsanul telah mengembalikan

uang, Kejagung memastikan hal itu tidak menghentikan proses penanganan perkara.

“Tim penyidik memastikan penyerahan uang tersebut tidak menghentikan penanganan perkara yang saat ini dilakukan oleh Kejaksanaan Agung,” katanya.

Sebelumnya, tersangka kasus korupsi BTS 4G Kominfo, Achsanul Qosasi dan Sadikin Rusli, mengembalikan uang senilai USD 2.021.000 terkait kasus korupsi BTS. Uang itu diserahkan oleh pengacara keduanya kepada Pantauan Uang terse-

but sempat dipamerkan saat jumpa pers di gedung Kejagung, Jakarta Selatan, Kamis (16/11). Uang pecahan USD 100 itu ditumpuk dalam sebuah koper berwarna gelap. Jika dikonversikan ke rupiah, uang itu sekitar Rp31,4 miliar.

Direktur Penyidikan Jaksa Agung Muda Tindak Pidana Khusus (Dirdik Jampidus) Kejagung Kuntadi menjelaskan bahwa pengembalian uang itu diterima dari pengacara kedua tersangka.

Kuntadi mengatakan uang itu diduga diterima dari terdakwa Irwan Hermawan

(IH) melalui terdakwa Windi Purnama (WP). Achsanul, menurut Kuntadi, diketahui melakukan upaya intervensi terhadap hasil audit BPK terkait perkara korupsi pembangunan BTS 4G Kominfo.

“Dapat kami pastikan bahwa penerimaan uang oleh Saudara AQ tersebut merupakan upaya untuk mengkonkondisikan hasil audit BPK yang pada saat itu sedang melakukan kegiatan audit terkait proyek pembangunan infrastruktur BTS 4G paket 1-5,” ucapnya.

### Akui Terima Rp40 M

Sebelumnya, Kuntadi mengatakan tersangka Achsanul Qosasi, mengakui menerima uang terkait kasus korupsi BTS Kominfo. Hal itu disampaikan Kuntadi dalam jumpa pers di Kejagung, Kamis (16/11) malam. Dalam kesempatan itu, Kuntadi juga mengatakan bahwa Kejagung menerima pengembalian dana sebesar USD 2.021.000 terkait kasus korupsi itu.

“Pengembalian uang ini tentu saja otomatis dia mengakui (adanya aliran dana),” kata Kuntadi. ● mar

## Wamenkumham Tetap Ikut Rapat DPR,...

Wamenkumham, apa ada yang tidak tahu status beliau ini?” kata Benny.

“Yang oleh semua pihak diketahui status beliau ini, Wamenkumham ini tersangka, ditetapkan tersangka oleh KPK,” ujar anggota DPR dari Partai Demokrat itu.

Benny pun meminta Eddy agar ke luar ruangan agar rapat “tidak cacat”. “Kami usulkan supaya yang bersangkutan tidak berada di ruangan ini,” kata Benny. Sementara

itu, Habiburokham memutuskan rapat dilanjutkan dengan Eddy tetap berada di ruangan.

“Sementara persoalan status atau apa namanya, rekan-rekan yang hadir, saat ini tidak ada relevansinya dengan persidangan ini. Jadi kita lanjut,” tutur Habiburokham.

Diketahui, Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menetapkan tersangka Edward Omar Sharif Hiariej atau Eddy Hiariej sebagai

tersangka dugaan suap dan gratifikasi, 9 November lalu. Selain Eddy, lembaga antirasuah juga menetapkan tiga orang lainnya sebagai tersangka. Sehingga total tersangka berjumlah empat orang. Meski demikian, Eddy belum ditahan sehingga ia masih menjalani tugasnya sebagai menteri seperti biasa.

Sementara itu, Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) mengaku sangat berhati-hati dalam mengusut

dugaan suap dan gratifikasi yang menyeret Wakil Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia (Wamenkumham) Prof. Eddy Hiariej.

Wakil Ketua KPK Johannis Tanak mengatakan, pihaknya selalu mengingatkan kepada koleganya di lembaga antirasuah agar teliti dan cermat dalam mengusut perkara tersebut. “Lihat undang-undang, lihat fakta hukum yang terjadi, jadi kita tidak gegabah,” ujar Tanak saat

dihubungi Selasa (21/11).

Meski demikian, Tanak menyebut KPK tidak khawatir menangani perkara yang menyeret guru besar Ilmu Hukum Pidana Universitas Gadjah Mada (UGM) itu sebagai tersangka. Hanya sajanegak hukum harus memperhatikan ketentuan hak asasi manusia (HAM) dalam penanganan perkara korupsi. “Tidak ada yang perlu dikhawatirkan,” kata Tanak. ● mar

## Pimpinan Hamas: Gencatan Senjata...

bertemu secara terpisah dengan pihak berwenang Qatar.

Meski demikian, ICRC menegaskan bahwa pihaknya bukan bagian dari perundingan yang bertujuan untuk membebaskan para sandera, namun sebagai perantara yang netral, ICRC siap “memfasilitasi pembebasan di masa depan yang disetujui oleh para pihak.”

Pembicaraan mengenai kesepakatan penyanderaan

telah beredar selama berhari-hari. Reuters melaporkan pekan lalu bahwa mediator Qatar sedang mengupayakan kesepakatan bagi Hamas dan Israel untuk menukar 50 sandera sebagai imbalan atas gencatan senjata tiga hari.

Mengutip pernyataan seorang pejabat, gencatan senjata akan meningkatkan pengiriman bantuan darurat ke warga sipil Gaza.

Duta Besar Israel untuk

Amerika Serikat (AS) Michael Herzog mengatakan di acara ABC “This Week” pada Minggu (19/11), ia mengharapkan kesepakatan “dalam beberapa hari mendatang”.

Sementara Perdana Menteri Qatar, Sheikh Mohammed Bin Abdulrahman al-Thani mengatakan, bahwa poin-poin penting yang tersisa “sangat kecil.”

Presiden AS Joe Biden dan pejabat AS lainnya men-

gatakan pada Senin, (20/11) bahwa kesepakatan sudah hampir tercapai.

“Negosiasi sensitif seperti ini bisa gagal pada menit-menit terakhir,” kata wakil penasihat keamanan nasional Gedung Putih Jon Finer dalam program “Meet the Press” NBC pada Minggu, (19/11).

“Tidak ada yang disepakati sampai semuanya disepakati.” Serangan Hamas pada 7

Oktober, hari paling mematikan dalam 75 tahun sejarah Israel, mendorong Israel untuk menyerang wilayah Palestina untuk menargetkan Hamas.

Sejak itu, pemerintah Gaza yang dikelola Hamas mengatakan setidaknya 13.300 warga Palestina telah terbunuh, termasuk setidaknya 5.600 anak-anak dan 3.550 wanita, akibat pemboman Israel yang tak henti-hentinya. ● mar

## Survei ICRC: Prabowo-Gibran 37,3%,...

responden dipilih melalui stratified random sampling.

Metode survei dilakukan dengan wawancara via telepon oleh pewawancara terlatih. Adapun margin of error survei sebesar 2,79% dengan tingkat kepercayaan 95%.

“Survei yang dilakukan pasangan Prabowo-Gibran masih unggul, disusul oleh Ganjar-Mahfud dan pasangan Anies-Imin,” ujar Direk-

tur Eksekutif ICRC, Hadi Suprpto Rusli dalam paparannya, di Hotel Sopyan, Jakarta Pusat, Selasa (21/11).

Berikut ini elektabilitas pasangan capres dan cawapres: Prabowo-Gibran 37,3%, Ganjar-Mahfud 33,5%, dan Anies-Cak Imin 24,1%. Sedangkan yang menjawab tidak tahu atau tidak menjawab ada 5,1%

Hadi memprediksi jika

Pilpres 2024 akan digelar dua putaran. Hal itu, kata dia, lantaran tidak adanya pasangan calon yang angka surveinya melebihi 50%+1.

“Jika dilihat dari data survei ICRC terbaru, maka Pilpres 2024 diprediksikan akan terjadi 2 putaran,” kata dia.

Selain itu, Hadi mengatakan serangan massif dari kubu Ganjar kepada pemerintahan Jokowi mengakibatkan

turunnya elektabilitas Ganjar-Mahfud. Dia mengatakan jika kritik itu terus berlangsung, maka dapan publik terhadap kinerja Jokowi.

“Jika tingkat kepuasan publik terhadap Jokowi dibawah 60%. Maka yang akan diuntungkan adalah pasangan Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar. Sehingga pasangan Anies-Muhaimin akan mengalami kenaikan

tingkat elektabilitasnya,” paparnya.

“Pasangan Ganjar Pranowo-Mahfud MD sulit untuk mendapatkan efek electoral dari masyarakat yang tidak puas terhadap kinerja Jokowi. Karena saat ini public mengetahuinya bahwa partai-partai yang berkoalisi dipasangan Ganjar-Mahfud masih berada di Kabinet Jokowi-Ma’ruf,” ujarnya. ● osm

## Membanggakan, Bahasa Indonesia...

merupakan kebanggaan bagi seluruh masyarakat Indonesia.

“Pengakuan ini merupakan kebanggaan bagi segenap bangsa Indonesia,” kata Jokowi dikutip dari akun Twitternya, Selasa (21/11).

Jokowi menjelaskan, badan khusus PBB yang membidangi pendidikan, keilmuan, dan kebudayaan ini menetapkan Bahasa Indonesia melalui resolusi berjudul “Recognition of Bahasa Indonesia as an Official Language of

The General Conference of UNESCO”.

“Bahasa Indonesia menjadi bahasa ke-10 yang diakui sebagai bahasa resmi Konferensi Umum UNESCO, bersama enam bahasa resmi PBB (Bahasa Inggris, Arab,

Mandarin, Prancis, Spanyol, Rusia), serta Bahasa Hindi, Italia, dan Portugis,” kata Jokowi.

Jokowi menyebut bahwa nantinya bahasa Indonesia dapat dipakai menjadi bahasa resmi sidang UNESCO, ter-

masuk dokumen-dokumen sidang. “Dengan penetapan ini, Bahasa Indonesia dapat dipakai sebagai bahasa sidang, dan dokumen-dokumen Sidang Umum UNESCO juga dapat diterjemahkan ke Bahasa Indonesia,” ungkapnya. ● osm

## Manfaat Temulawak untuk Tubuh, Meningkatkan Nafsu Makan hingga Cegah Kanker

**JAKARTA (IM)** - Manfaat temulawak untuk tubuh sudah lama dikenal oleh masyarakat Indonesia. Bahkan temulawak sering menjadi bahan baku obat tradisional.

Temulawak merupakan tanaman herbal yang banyak tumbuh di kawasan Asia Tenggara. Memiliki banyak khasiat, tanaman herbal ini juga kerap digunakan sebagai bahan makanan dan minuman seperti jamu. Dilansir dari laman Alodokter Kemkes, dalam beberapa studi ilmiah mengungkapkan jika temulawak mengandung terpenoid, kurkuminoid, dan xanthorrhizol yang baik untuk kesehatan karena punya sifat antioksidan, antiradang, antimikroba, antikanker, dan antidiabetes.

Berikut manfaat temulawak lainnya untuk tubuh yang bisa Anda ketahui.

### 1. Meningkatkan Nafsu Makan

Salah satu manfaat yang paling dikenal dari temulawak adalah meningkatkan nafsu makan. Hal ini karena kandungan minyak atsiri yang terdapat di dalamnya.

Kandungan itu menyebabkan peningkatan nafsu makan karena memiliki sifat koleretik yang mampu mempercepat sekresi empedu sehingga dapat mempercepat pengosongan lambung.

Selain itu, kandungan minyak atsiri juga mempercepat pencernaan dan absorpsi lemak di usus yang kemudian akan menyekresi berbagai hormon yang mampu meregulasi peningkatan nafsu makan.

### 2. Mengatasi Infeksi

Kandungan xanthorrhizol dan kurkuminoid yang ada di temulawak berfungsi sebagai antimikroba. Ekstrak temulawak juga diketahui memiliki efek anti virus dan anti jamur.

Kandungan tersebut dapat dapat membasmi dan menghambat pertumbuhan bakteri penyebab penyakit, seperti bakteri Salmonella dan E.coli dan digunakan sebagai obat pencegah infeksi.

### 3. Mengatasi Gangguan Pencernaan

Temulawak juga dapat meringankan gejala gangguan pencernaan, seperti diare, sakit perut, dan sembelit.

Dalam Complementary Therapies in Medicine ditemukan bahwa tanaman herbal ini sering digunakan dalam pengobatan ayurveda sebagai agen penyembuh pencernaan.

Temulawak juga dapat menurunkan intensitas gejala radang usus dan permeabilitas usus. Bahkan, para ahli sedang mengeksplor tanaman ini sebagai pengobatan untuk sindrom iritasi usus besar.

### 4. Memperkuat Imunitas

Dilansir dari Jurnal “Pengetahuan Tentang Manfaat Kesehatan Temulawak” disebutkan jika ekstrak temulawak dapat menginduksi aktivitas sistem imun dan meningkatkan respon imun.

Manfaat ini didapat dari beragam nutrisi serta antioksidan yang dapat membantu kinerja sel darah putih dan produksi antibodi.

### 5. Menjaga Kesehatan Hati

Manfaat temulawak untuk tubuh selanjutnya untuk menjaga kesehatan hati. Ini karena adanya kandungan antioksidan dan antiradang yang dipercaya dapat menjaga kesehatan, fungsi hati, hingga mengurangi peradangan.

Meski begitu, bukti temulawak untuk mengobati penyakit hati belum terbukti secara klinis. Sehingga perlu dikonsultasikan pada dokter terlebih dahulu.

### 6. Menjaga Kadar Gula Darah

Karena memiliki efek antioksidan dan antiradang, temulawak juga dapat menurunkan kadar gula dalam darah dan menjaganya tetap stabil. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa temulawak dapat membantu mengatur kadar gula darah, memberikan manfaat bagi individu dengan diabetes.

### 7. Cegah Kanker

Karena memiliki efek antiradang, antioksidan, dan antikanker yang cukup kuat, membuat tanaman herbal ini disebut-sebut dapat menghambat pertumbuhan sel-sel kanker. Namun, penelitian lebih lanjut masih diperlukan untuk memahami secara lebih mendalam efek ini. ● tom



**InternationalMedia**

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbia.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen).  
**PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.  
 (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM